

## Échantillon de selles pour sang occulte

### Directives pour les patients - Prélèvement à domicile

Votre médecin a demandé une analyse de laboratoire de trois échantillons de selles recueillies pendant trois jours consécutifs. Veuillez suivre ces directives afin d'assurer l'exactitude des résultats de l'analyse.

#### Planifier la cueillette d'échantillons

- Planifier votre cueillette afin de pouvoir apporter l'échantillon pendant les heures d'ouverture de la Centrale de prélèvements, qui sont du lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 15.

#### Ne recueillez pas d'échantillons :

- Pendant vos règles et au cours des trois journées suivant vos règles
- Si votre urine contient du sang
- Si vous avez des hémorroïdes qui saignent
- Si vous avez reçu des soins dentaires au cours des trois jours précédents. Ces soins peuvent provoquer des saignements et du sang pourrait se retrouver dans votre tube digestif. Ceci pourrait affecter les résultats de votre test.

#### Deux jours avant la cueillette

- Suivez un régime alimentaire riche en fibres et sans viande rouge
- Continuez à suivre ce régime pendant les trois journées de la cueillette d'échantillons

<b>MANGEZ</b> - Régime recommandé 2 jours avant et pendant la période de cueillette	<b>ÉVITEZ</b> ces aliments, vitamines et médicaments pendant les 3 jours de cueillette
<p><b>Généreuses portions</b> de fruits cuits et de légumes cuits</p> <p><b>Portions modérées</b> d'aliments riches en fibres, par exemple : céréales au son, maïs éclaté, pain de blé entier et arachides</p> <p><b>Bien cuit</b> : porc, volaille et poisson</p>	<p><b>Viande</b> : viandes rouges ou légèrement cuites comme le bœuf</p> <p><b>Légumes crus</b> : navets, raifort, radis, brocoli, carottes, choux fleurs, champignons et concombres</p> <p><b>Fruits</b> : cantaloup et pamplemousse</p> <p><b>Vitamines</b> : Plus de 250 mg par jour/suppléments de fer</p> <p><b>Médicaments</b> : Aspirine et anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) à moins qu'ils ne soient prescrits. Dans ce cas, parlez-en à votre médecin avant de faire ce test.</p>

Veuillez suivre les directives pour la cueillette d'échantillons à la page suivante.

## Échantillon de selles pour sang occulte Directives pour les patients - Prélèvement à domicile

1. **Étiquetez les cartes.** Ouvrez la trousse et écrivez votre nom au complet et votre date de naissance en caractères d'imprimerie sur chaque carte avec un stylo à bille.
2. **Recueillez un échantillon de selles.** Vous pouvez recueillir l'échantillon dans n'importe quel contenant propre, sec et jetable. Vous pouvez aussi recueillir l'échantillon sur une pellicule plastique placée sous le siège de toilette et suspendue au-dessus de l'eau.
  - a. Ne contaminez pas l'échantillon de selles avec de l'eau ou de l'urine.
  - b. Utilisez la tige en bois fournie dans la trousse. Recueillez un petit échantillon de selles sur la tige et appliquez-le à l'intérieur de la première fenêtre appelée SECTION 1A.
  - c. À l'aide de la même tige en bois, recueillez un autre petit échantillon dans une autre partie des selles et appliquez-le dans la SECTION 1B.
  - d. Répétez cette procédure pour les deux prochains jours. Utilisez les sections 2A et 2B pour l'échantillon du deuxième jour et les sections 3A et 3B pour le troisième jour.
  - e. Refermez et scellez la carte après la cueillette de chaque échantillon. Rangez la carte à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez à la température ambiante.
3. **Apportez la trousse d'échantillons à la Centrale de prélèvements pendant les heures d'ouverture.**
  - a. Apportez votre trousse d'échantillons dès que possible après la dernière cueillette, ou au plus tard le lendemain matin. Conservez la trousse à la température ambiante s'il vous est impossible de l'apporter immédiatement.
  - b. Inscrivez-vous au Bureau d'information et apportez la requête de votre médecin avec la trousse.
  - c. Rendez-vous ensuite à la Centrale de prélèvements située en Cardiologie.

---

### Adresse

Centrale de prélèvements  
Bloc B, niveau 1  
Hôpital général de Hawkesbury et district  
1111, rue Ghislain  
Hawkesbury, Ontario K6A 3G5

### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 15  
Fermé les jours fériés

### Questions?

613-632-1111, poste 51201